

Mit den Senioren hoch hinaus

Der Ausflug der Seniorinnen und Senioren des Alters- und Pflegeheims Parc führte in diesem Jahr auf Scharmoin.

■ Lili Schwarz



Geselliges Beisammensein mit Panoramaaussicht auf Lenzerheide, Valbella und den Heidsee.

Bild Lili Schwarz

Die Wetterlage am Ausflugstag war zwar unsicher, aber die freudige Erwartung auf die

Abwechslung vom Alltag und die Gondelfahrt mit der Rothornbahn verbunden mit

einem Mittagessen im Bergrestaurant auf Scharmoin war verlockend und machte die Seniorinnen und Senioren froh.

Jvonne Lenz und Vreni Bachofner führen mit einigen Bewohnern bis zur Talstation der Rothornbahn. Mit viel Verständnis und Geduld, aber nicht nur von den geschulten Begleitpersonen des Alters- und Pflegeheims Parc, sondern auch des Bergbahnpersonals, liessen sich die meisten über achtzigjährigen Ausflügler beim Einsteigen in die Gondeln helfen. Da es bei der Ankunft an der Mittelstation wieder einmal etwas regnete, steuerte die Gesellschaft direkt auf das Restaurant zu. Im oberen Stock war für die Parc-Bewohnerinnen und -bewohner an den Panoramafenstern schön gedeckt. Mit einem erlesenen Menü, der vielseitigen Getränkeauswahl und der freundlichen, zuvorkommenden Bedienung kam gleich eine sehr gemütliche Stimmung auf. Als sich die Nebelschwaden verzogen, machten sie Platz für das zauberhafte Panorama mit den Dörfern Lenzerheide und Valbella, dem Heidsee und den oberen verträumten Weiler.

Genussvoll unterm Sonnenschirm

Das Alters- und Pflegeheim Parc in Lenzerheide lud bei strahlendem Sonnenschein zum alljährlichen Sommerfest ein.

■ Nicole Trucksess



Stephan Büchel, Leiter Pflege- und Altersheim Parc, unterwegs als Rikschafahrer mit Eileen Hediger und Emma Küttel.

Bild Nicole Trucksess

Auf dem Platz vor dem Alters- und Pflegeheim Parc wurde am vergangenen Samstag das bei Bewohnerinnen und Bewohnern sowie Angehörigen und Freunden gleichermaßen beliebte Sommerfest gefeiert. Bei sommerlichen Temperaturen waren die Tische unter den Sonnenschirmen voll besetzt. Für die musikalische Unterhaltung sorgte das Duo Jann Führer aus Chur, das mit seinem Repertoire die Seniorinnen und Senioren zum Mitsummen brachte. Das Kulinarische kam auch nicht zu kurz: Am Mittag gab es Feines vom Grill, nachmittags konnten Besucher und Bewohner Kaffee und Kuchen geniessen.

Genussvoll war auch die Fahrt mit einer Rikscha. Über das Gesundheitsamt Graubünden konnte Heimleiter Stephan Büchel das Fahrzeug anmieten. «Im Kanton sind bereits ungefähr zehn Fahrradrickschas in verschiedenen Altersheimen im Einsatz und kommen dort bei den Bewohnerinnen und Bewohnern gut an.» Auch im Alters- und Pflegeheim Parc wurde das Angebot gerne ge-

nutzt und die Seniorinnen und Senioren genossen kleine Rundfahrten in der Rikscha. «Unsere Bewohnerinnen und Bewohner waren begeistert. Es wäre toll, wenn wir ebenfalls eine Fahrradrickscha anschaffen könnten», zeigt sich auch Stephan Büchel von dem Fahrzeug begeistert. Doch die Anschaffungskosten für die Rikscha mit einem unterstützenden Elektromotor liegen bei rund 10 000 Franken. «Vielleicht findet sich ja ein Sponsor – unsere Seniorinnen und Senioren hätten jedenfalls Freude daran.»

ANZEIGE

Jetzt mitmachen!

FOTOWETTBEWERB
«Für ein gutes Leben bis zuletzt»

www.palliative-gr.ch